

## DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1 Keterbaruan Penelitian.....	5
Tabel 2. 1 Angka kecukupan gizi (AKG) air 2013.....	16
Tabel 2. 2 Klasifikasi tingkat konsumsi zat gizi makro.....	16
Tabel 2. 3 Klasifikasi PAL Berdasarkan Nilai PAR.....	20
Tabel 2. 4 Kategori Aktivitas Fisik Berdasarkan Physical Activity Level.....	22
Tabel 2. 5 Angka Kecukupan Gizi untuk Anak-Anak Usia 10-19.....	26
Tabel 3. 1 Definisi Operasional.....	32
Tabel 4. 1 Karakteristik Subjek.....	37
Tabel 4. 2 Sebaran Berat Badan Saat Puasa dan Setelah Puasa Ramadan.....	38
Tabel 4. 3 Sebaran Asupan Energi Zat Gizi Makro.....	39
Tabel 4. 4 Sebaran Asupan Cairan Saat dan Setelah Puasa Ramadan.....	40
Tabel 4. 5 Sebaran Aktivitas Fisik Saat dan Setelah Puasa Ramadan.....	40
Tabel 4. 6 Asupan Zat Gizi Makro Saat Puasa dan Setelah Puasa.....	40
Tabel 4. 7 Asupan Cairan Saat Puasa dan Setelah Puasa Ramadan.....	41
Tabel 4. 8 Aktivitas Fisik Saat Puasa dan Setelah Puasa Ramadan.....	41